



女性部会長  
熊井 眞理子

桃の節句も過ぎ、ようやく春めいてまいりました今日この頃です。会員の皆様におかれましては、日頃の就業・活動にとお疲れ様でございます。

また、昨年実施しました女性会員を対象としたアンケートではご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

結果を抜粋して別紙にまとめましたのでご覧ください。この結果は、今後の女性部会の活動の参考とさせていただきますと思います。アンケートの中で、女性会員の交流の機会を望む声が多く多くありましたので、平成三十

年度は、ぜひ女性会員の交流会を実施したいと考えております。

同じくアンケートでお尋ねした園芸関係の就業については、先日希望会員を募り、園芸チームをスタートさせる準備を始めています。

このような女性会員の増強に向けた取り組みとともに、センター事業のPR強化、女性部会だよりの発行、ふれあい体験講座や健康講座等、楽しくて為になる講座を計画していきます。

また、保育園でのボランティア活動のほか、センターロビーで行う「ほっとカフェ」を再開します。以上のような計画で平成三十年度は、活動を進めてまいりますので、みな様のご協力をお願いいたします。

## ほっとカフェ再開します♪

しばらくお休みをしておりました「ほっとカフェ」ですが、会員の皆様から「最近やってないのですか」「楽しみにしていたのに残念です」など、ほっとカフェへの温かいご支援の声にお応えして、3月より再開する運びとなりました。

**毎月、第3火曜日 11:00～15:00**までの短い時間ではありますが、会員の皆様の交流の場としていただきたいと思います。

美味しいコーヒーとクッキーを食べながら、少しの時間、ほっとひといきしませんか。会員同士のおしゃべりも楽しいですね。

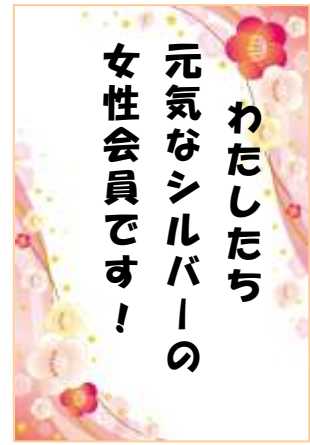
皆さまのお越しを女性部会一同、心よりお待ちしております。

**ホットコーヒー（クッキー付）1杯 100円**

※夏季は、アイスコーヒーも扱います。



お待ちしております



## わたしたち 元気なシルバーの 女性会員です！

地域班第六班 齊藤 美和  
シルバー人材センターとの出会いは友人の勧めで、パソコン教室へ通い始めたのがきっかけでした。

パソコンに触ったことがなかった私がここまでこられたのも親切丁寧に根気よく教えていただいたおかげです。  
パソコンサークルに入会するためにシルバーの会員になりました。

シルバーに入会し、初めて仕事をいただき、生まれて初めて工場の仕事を体験しました。とっても不安でしたが、六年位行きました。その時の仲間とは、バラバラになりましたが、時々集まってお茶を飲みながら近況

報告など、おしゃべりを楽しんでいきます。この年代で知り合う人たちは、皆さん色々な経験を積んできているので、楽しい話や苦労話など、色々な話が聞けて面白いです。

今は、また別の会社を紹介していただき週二日働いています。皆さんやさしくて、楽しく働いています。

新しい仕事を紹介してもらおうと、この歳になっても期待と不安でワクワクドキドキします。仕事が出来ると言うことは、幸せなことだと思います。  
いつまでも気持ちだけは若く、これからも健康に気を付けて趣味に仕事に頑張ります。



(パソコンを楽しんでいます)

## 会員交流会に参加して

地域班第二班 橋本 満子  
私は会員になって今年の二月でやっと二年目に入りました。

一月十七日(水)に行われた家事援助グループの会員交流会に誘われて初めて参加しました。何もわからないことばかりの中で、たくさん先輩の方々に一からご指導をいただきながら責任感と緊張感とともに仕事をしています。今回、交流会に参加して多くの人から色々な話を聞き、大変良い勉強になりました。嬉しさ、楽しさ、有難さに感謝したいと思えました。

交流会の最後には昔懐かしい、思い出の歌をみんなで合唱し、とても楽しい時間を過ごしました。

これからも、色々な行事に来る限り参加したいと思えます。



(6/16(金)健康講座)



(7/7(金)ふれあい体験講座 苔玉づくり)

**写真で見る女性部会**  
今年度実施した研修会講習会の模様を写真でお届けします。

園芸に興味のある女性会員が集まり、個人のおうちの花植えや草取りなどをするための話し合いを行いました。

発注者に喜ばれ、安心してご依頼いただけるよう、研修・実習を重ねていきます。

園芸チーム発足に向けて

地域班第六班 松林 良子

シルバーに入会して、最初に受けたのは除草の研修でした。男性会員に混じって研修を受けました。研修の後しばらくして、ご家庭の庭の草取りのお仕事を紹介していただきました。

木々や草花に囲まれて、二、三時間身体を動かすのは、程よい運動になり、足腰も鍛えられます。食欲も進み気持ちの良い睡眠も得られます。

いかに段取りよく、またどの用具を使うと時短になるか考えながら仕事をするのは、『脳トレ』にもなります。

一人住まいの女性の世帯からのご依頼が増えてくると思いますので、女性会員の需要が増えるのではないかと期待しています。

現在準備中というのですが、女性の園芸チームが発足したら、楽しみながら、また発注者の方にも喜ばれる仕事が出来たらうれいんですね。



(除草は楽しい!)



今年も「はむら花と水のまつり」後期「チューリップまつり」に手芸班が来店します。

期間 四月六日(金)から

四月二十五日(水)まで

会場 宮ノ下公園駐車場

ご近所、お友達、お誘い合わせのうえ、多数おいでいただきたいと思ひます。

また、手芸班ではご家庭で不要となりました、綿の生地や毛糸等がございましたら、ご寄付いただきましたと思ひます。ご連絡いただければ、受け取りに参ります。ご協力お願い致します。



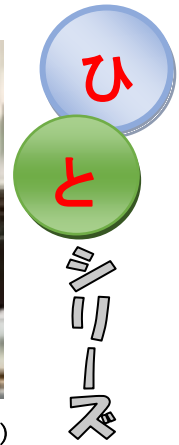
(2/14(水)育児支援サービス研修)



(12/11(月)健康講座)



(10/31(火)屋内清掃研修)



(いつも笑顔で)

### 「生け花・人との出会い」

生け花教室講師

城島 美代子

平成になって三十年という節目を迎え、何かしらこの区切りを今後の生き方や、物事を始めるきっかけにしようと思いが、今年も「やるぞ」と気合をかけ、スタートしましたが、インフルエンザにかかり、つまづいてしまいました。

七年前、先輩の先生からシルバアの「生け花教室」を引き受ける機会に恵まれました。最初の頃は緊張の思いで皆様にお目にかかったことが思い出されません。流儀の心と技をどの様に伝えてゆくか、戸惑いながら今日

までやって参りました。日頃より、向上心をモットーにして、楽しみながら頑張っております。シルバアふれあい祭りも、回を重ねる度に意欲的になり、「次回はこんな花を活きたい」、「この器にこの花を活けてみたい」と次への課題に夢を膨らませ、発表の場を楽しみにされている教室の皆様の笑顔を見ていると、元気をいただけます。

家にいつも生け花がある環境の中にいましたので、学生時代から自然と生け花の素晴らしさに惹かれました。あれから数十年、いまだに生け花の道を歩いています。華道に限らず、「道」が付くものは奥が深く、まだまだ道半ばと感じます。

生け花を通して、多くの方と知り合いました。人との出会いはご縁だと思っております。

今まであまり交流のなかった地域の皆様方との出会いを大切に、これからも頑張っております。

### センターで毎月「包丁研ぎ」を実施しています。

ご存知でしたか？毎月十五日（土日と重なる場合は前後します）に、シルバア人材センターで包丁研ぎを実施しています。ご家庭でご使用中の刃物の研ぎをお付けしています。

包丁は、その日のうちにご返却いたしますが、ハサミ類は、お預かりさせていただき、翌日以降のご返却を基本としています。

切れ味の良い包丁を使うと、いつもの食事作りも楽しくなります。

文化包丁は300円、刈込バサミは600円で、お付けしています。

ぜひ、ご利用下さい。

3月15日(木)
4月16日(月)
5月15日(火)
6月15日(金)
7月17日(火)
8月15日(水)
9月14日(金)
10月15日(月)
11月15日(木)
12月14日(金)

時間：午前10時～午後2時  
場所：シルバア人材センター



発行

公益社団法人  
羽村市シルバア人材センター  
東京都羽村市羽東二丁目三番一  
電話 042-554-5131  
メール hamura@sjc.ne.jp